

L'arthrite est la maladie chronique la plus répandue au Canada et touche un électeur néo-brunswickois sur cinq. Il existe plus de 100 formes d'arthrite et, malgré l'idée fautive qu'il s'agit uniquement d'une maladie affectant les personnes âgées, les deux tiers des Néo-Brunswickois atteints d'arthrite ont moins de 65 ans. L'arthrite est la principale cause d'invalidité au Nouveau-Brunswick et représente un fardeau économique important lié aux coûts directs des soins de santé et aux coûts indirects pour l'économie liés à la perte d'emploi, aux congés de maladie et à l'absentéisme.¹

La prestation des soins de santé et le coût de la vie sont les deux enjeux les plus souvent cités par les électeurs du Nouveau-Brunswick en vue des élections provinciales du 21 octobre prochain. L'arthrite touche environ 170 000 résidents du Nouveau-Brunswick, mais il n'existe pas de modèle de soins global pour l'arthrite dans l'ensemble de la province. La façon dont les personnes atteintes d'arthrite accèdent aux soins de santé et les reçoivent varie considérablement d'une région à l'autre du Nouveau-Brunswick. L'endroit où vous vivez peut être plus important pour déterminer le traitement de l'arthrite que le degré de la maladie ou de l'invalidité. Cela affecte particulièrement les résidents de la province atteints d'une forme d'arthrite inflammatoire - comme la polyarthrite rhumatoïde, la spondylarthrite axiale, l'arthrite psoriasique ou le lupus - qui dépendent d'un diagnostic rapide et précis, d'un accès rapide aux rhumatologues et d'un remboursement adéquat, par le régime public d'assurance-médicaments, des médicaments modificateurs de la maladie dont ils ont besoin.

Les partis politiques en lice pour les prochaines élections provinciales ont des politiques différentes en matière de soins de santé. Si vous êtes élu(e), que fera votre gouvernement pour améliorer le niveau de prévention, de traitement et de soins de l'arthrite au Nouveau-Brunswick?

Pour améliorer le niveau de soins reçus par les personnes atteintes d'arthrite, nous devons améliorer l'accès global aux soins. Nos plans pour recruter et retenir des médecins et des infirmières, ainsi que pour établir des cliniques de soins communautaires, contribueront à réduire la pression sur notre système de santé. Cela permettra d'offrir des soins de meilleure qualité aux personnes souffrant de maladies chroniques telles que l'arthrite.

Le moment est venu de se pencher sur les modèles de soins pour l'arthrite, après des années passées à l'arrière-plan de la planification et de la prestation des soins de santé au Nouveau-Brunswick. L'un des principaux obstacles est l'accès aux soins, notamment les délais d'attente des personnes atteintes d'une forme d'arthrite inflammatoire pour une première visite chez le rhumatologue. Il est urgent d'explorer, d'investir et d'innover dans différents modèles de soins qui permettent aux personnes atteintes d'arthrite d'avoir accès en temps opportun à des soins et à un soutien appropriés pour gérer leur maladie.



Que fera votre gouvernement pour offrir aux Néo-Brunswickois atteints d'arthrite des modèles de soins de haute qualité, accessibles et fondés sur des données probantes, comme les soins dispensés en équipe?

Un gouvernement Holt s'engage à offrir des modèles de soins de haute qualité, accessibles et fondés sur des données probantes aux Néo-Brunswickois vivant avec l'arthrite. Nous comprenons que les délais actuels pour accéder aux soins, en particulier pour les personnes atteintes d'arthrite inflammatoire, sont inacceptables. Nous devons agir dès maintenant pour améliorer la situation.

Notre plan de soins de santé repose sur des soins collaboratifs, qui regroupent divers professionnels de la santé en un même lieu. Cette approche permettra de simplifier le processus d'orientation vers des spécialistes et de fournir aux patients un endroit où ils seront correctement suivis pour tous les problèmes de santé auxquels ils sont confrontés. Cela garantira que les patients reçoivent des soins complets, du diagnostic à la gestion continue de leur condition.

En explorant et en investissant dans des modèles de soins novateurs, nous visons à réduire les temps d'attente, à améliorer les résultats pour les patients et à fournir aux Néo-Brunswickois atteints d'arthrite le soutien dont ils ont besoin pour gérer leur maladie et maintenir une bonne qualité de vie.

Les peuples autochtones du Canada affichent des taux d'arthrite grave ou potentiellement mortelle parmi les plus élevés au monde et courent un plus grand risque d'être handicapés par l'arthrite. Au Nouveau-Brunswick, il existe actuellement d'importantes lacunes en matière de traitement de l'arthrite chez les Autochtones. Il a été prouvé que les modèles de soins, tels que l'intervention d'une agente de liaison avec les personnes atteintes d'arthrite, qui abordent les soins de santé d'une manière culturellement pertinente et les nombreux obstacles aux soins, permettent de combler plus efficacement les lacunes en matière de soins et d'optimiser les résultats pour la santé des Autochtones souffrant d'arthrite et de comorbidités.²

Votre gouvernement mettra-t-il en place des politiques culturellement adaptées et centrées sur le patient pour aider les peuples autochtones à s'orienter dans le système de soins de santé et à recevoir des soins coordonnés au sein de leur communauté pour gérer leur arthrite?

Nous travaillerons en étroite collaboration avec les Premières Nations pour créer un forum bilatéral favorisant un dialogue ouvert, une collaboration et une prise de décision conjointe, dans le but d'offrir des soins de santé culturellement sécuritaires et équitables aux peuples



autochtones du Nouveau-Brunswick. Ce forum servira d'espace où les responsables provinciaux de la santé et les communautés des Premières Nations pourront échanger régulièrement pour identifier les défis, élaborer des solutions et cocréer des politiques qui répondent aux besoins spécifiques en matière de santé des populations autochtones.

Cette approche mettra l'accent sur des soins culturellement sensibles et appropriés, en veillant à ce que les services de santé respectent les traditions, les langues et les pratiques de guérison autochtones. Nous nous concentrerons également sur l'élimination des obstacles systémiques auxquels les peuples autochtones sont confrontés, tels que l'accès aux installations de santé, les longs délais d'attente et le manque de professionnels de la santé autochtones.

Le prochain gouvernement du Nouveau-Brunswick doit prendre des mesures pour assurer la viabilité des régimes d'assurance-médicaments et le maintien de l'abordabilité des médicaments d'ordonnance pour les patients du Nouveau-Brunswick. Le ministère de la Santé a déclaré, lors du lancement de l'Initiative sur les biosimilaires du Nouveau-Brunswick, qu'il s'attendait à économiser plus de 10 millions de dollars une fois qu'elle serait entièrement mise en œuvre, grâce aux personnes qui passeraient des médicaments biologiques d'origine à leurs biosimilaires plus économiques, qui sont des versions très similaires de médicaments biologiques coûteux utilisés pour traiter des maladies chroniques, telles que les formes d'arthrite inflammatoire.

Votre gouvernement s'engagera-t-il à réinvestir les économies réalisées grâce aux biosimilaires afin d'accroître l'accessibilité aux nouveaux médicaments et d'élargir la couverture de remboursement des médicaments existants pour les personnes atteintes d'une forme d'arthrite inflammatoire?

Nous explorerons la possibilité de réinvestir les économies générées par les médicaments biosimilaires afin d'améliorer l'accès aux nouveaux traitements, ainsi qu'aux traitements existants, pour les personnes vivant avec de l'arthrite inflammatoire. Nous reconnaissons le fardeau financier que représente la gestion de maladies chroniques comme l'arthrite pour les individus et les familles, et nous croyons que chaque Néo-Brunswickois devrait avoir accès aux traitements les plus efficaces disponibles.

En optant pour les médicaments biosimilaires, nous pouvons réaliser des économies importantes dans le système de santé. Le réinvestissement de ces économies pour élargir la couverture des médicaments est une option qui mérite d'être envisagée. Il est essentiel que davantage de patients puissent accéder aux thérapies innovantes à mesure qu'elles deviennent disponibles, tout en améliorant la couverture des traitements actuels qui aident à gérer des conditions comme l'arthrite inflammatoire.

Notre engagement inclut une collaboration étroite avec les professionnels de la santé, les groupes de défense des patients et les parties prenantes pour garantir que tout modèle de



financement ou d'investissement soit stratégique et que les patients puissent avoir un accès rapide aux médicaments dont ils ont besoin pour améliorer leur qualité de vie.

Certaines personnes souffrant d'arthrose grave ont besoin d'une arthroplastie pour améliorer leur qualité de vie, réduire la douleur et améliorer le fonctionnement de leurs articulations. Selon l'Institut canadien d'information sur la santé, la ligne directrice pour l'arthroplastie du genou et de la hanche est de subir une intervention chirurgicale dans les 26 semaines. Au Nouveau-Brunswick, en 2023, seulement 38 % des patients ayant subi une arthroplastie du genou et 42 % des patients ayant subi une arthroplastie de la hanche ont été traités dans le respect de cette ligne directrice, ce qui est inférieur à la moyenne canadienne. Cette situation a de lourdes conséquences sur la vie des Néo-Brunswickois atteints d'arthrose qui ont besoin de ces interventions chirurgicales.

Votre gouvernement prendra-t-il des mesures pour assurer des soins spécialisés en temps opportun aux résidents du Nouveau-Brunswick qui souffrent d'arthrose, y compris des temps d'attente pour les chirurgies de remplacement des articulations qui respectent les lignes directrices recommandées par les médecins?

Lorsque le système de santé est en crise, il devient presque impossible pour les personnes atteintes de maladies chroniques de recevoir un suivi et une gestion adéquats de leur santé. Notre objectif de créer au moins 30 cliniques de soins communautaires à travers le Nouveau-Brunswick vise à garantir que chaque résident ait accès à des soins de santé primaires. Cela inclut un suivi régulier de leurs conditions de santé par une équipe de soins dévouée qui vous connaît et qui connaît votre historique médical. Cette équipe peut faciliter les références vers des spécialistes, offrir des examens réguliers et être toujours disponible lorsque vous avez besoin d'aide.

Nous croyons qu'en priorisant les cliniques de soins communautaires, en augmentant les heures d'ouverture des salles d'opération, en s'attaquant aux pénuries de personnel de la santé et en transférant les aînés qui patientent à l'hôpital vers des environnements de soins plus appropriés à leurs besoins, nous pourrions non seulement vous offrir une équipe de soins primaires fiable, mais aussi réduire les temps d'attente pour les services spécialisés.

De nombreux Canadiens s'adaptent positivement aux soins virtuels. La majorité des personnes interrogées dans le cadre de l'enquête du comité ACE (*Arthritis Consumer Experts*) menée en 2021 ont déclaré qu'elles pensaient que les soins virtuels pourraient permettre de réduire les coûts du système de soins de santé et d'améliorer l'accès aux spécialistes et la rapidité d'obtention des résultats d'examen. Cependant, les répondants qui s'identifient comme personnes noires, autochtones ou de couleur sont trois fois plus susceptibles de déclarer avoir des difficultés à utiliser les services de soins virtuels.



LIBÉRAL

New Brunswick • Nouveau-Brunswick

Que fera votre gouvernement pour assurer la poursuite, l'amélioration et le développement des soins virtuels pour tous les résidents du Nouveau-Brunswick - tant les patients que les professionnels de la santé - et pour veiller à ce que l'accès soit équitable pour tous?

L'élargissement de la couverture cellulaire et Internet améliorera considérablement l'accès aux soins virtuels pour toutes les communautés. Une connectivité fiable est essentielle pour que les patients puissent accéder à des consultations virtuelles, recevoir des suivis à distance et communiquer avec les prestataires de soins de santé en temps réel. Avec une couverture élargie, les personnes dans les régions mal desservies par le système de santé n'auront plus à parcourir de longues distances pour accéder aux services de santé. Une meilleure infrastructure numérique comblera les lacunes du système de santé, garantissant à chacun un accès équitable aux soins virtuels et aux avantages offerts par les technologies de santé modernes.

