



## Programme national de sensibilisation à l'arthrite.

### **PHASE 2 : sensibilisation des médecins de première ligne**

L'une des trois maladies chroniques en tête de liste au Canada, l'arthrite demeure toutefois une grande incomprise. Plusieurs la perçoivent comme une « maladie de vieux », et pourtant, 60 % des Canadiens qui souffrent d'arthrite (ils sont près de 4,5 millions) ont moins de 65 ans. Fait encore plus surprenant pour plusieurs, un enfant canadien sur 1 000 est atteint d'arthrite.

À l'automne 2009, le comité ACE et La Société de l'arthrite lançaient un programme national de sensibilisation à l'arthrite (PNSA) à la grandeur du pays afin d'informer le public sur l'arthrite. Dans le cadre du PNSA, la collectivité arthritique a « pris d'assaut » les rues de Vancouver, Calgary, Ottawa, Toronto, Montréal et Halifax pour faire connaître le programme « Guérir l'arthrite (la solution vous revient) » et distribuer, grâce aux équipes d'ambassadeurs de la rue, plus de 100 000 brochures visant à détruire les mythes et modifier la perception des Canadiens envers l'arthrite et son impact sur nos collectivités, nos familles et nos vies.

Informé le public n'est toutefois qu'une partie de la solution. Au cours de ses quatre années de formation à l'école de médecine, un médecin généraliste reçoit environ dix-sept heures de formation sur plus d'une centaine de formes d'arthrite et ses maladies apparentées, ce qui, pour certains patients, rend plus difficile l'établissement d'un diagnostic et la référence pour consultation avec un rhumatologue. L'établissement du diagnostic et la gestion de l'arthrite commencent donc dans le bureau des médecins de première ligne. Afin de les aider dans l'établissement du diagnostic et la gestion de l'arthrite et amorcer les discussions sur le sujet avec leurs patients, le PNSA concentre maintenant ses efforts sur un outil de pratique à l'intention des professionnels de la santé de première ligne.



Arthritis Consumer Experts<sup>TM</sup>

1228 Hamilton Street, Bureau 200 B  
Vancouver, C.-B. V6B 6L2  
t: 604.974.1366 f: 604.974.1377  
tf: 1.866.974.1366

e: [feedback@jointhealth.org](mailto:feedback@jointhealth.org)  
www: [www.jointhealth.org](http://www.jointhealth.org)

ACE ne fait jamais la promotion de marques, de produits ou de programmes dans sa documentation ou son site Web ni au cours de ses programmes ou activités de formation.

© ACE Planning & Consulting Inc. 2010

# Un « outil de pratique » conçu spécifiquement pour et par des médecins

Peu importe les formes d'arthrite, un diagnostic précoce et des stratégies de gestion appropriées constituent des éléments essentiels dans la prévention de dommages articulaires, le maintien d'une bonne santé et la réduction de la douleur et des risques d'invalidité permanente. Afin de faciliter l'établissement du diagnostic et la gestion de l'arthrite par les médecins, les cofondateurs du PNSA, le comité ACE et La Société de l'arthrite, ont mis au point un outil de pratique sur l'arthrite qu'ils pourront utiliser dans leur pratique quotidienne.

Les renseignements constituant cet outil de pratique sont tirés des Lignes directrices pour de meilleures pratiques basées sur des preuves et développées par et pour les médecins de première ligne dans le cadre du programme « Prendre en main l'arthrite » (© La Société de l'arthrite).

Une version numérisée de cet outil de pratique essentiel est disponible en deux formats (autant en français qu'en anglais) et peut être téléchargée à partir du site [www.guerirlarthritis.org/resources/professional](http://www.guerirlarthritis.org/resources/professional). Des copies de cet outil de pratique peuvent aussi être commandées par courriel. N'hésitez pas à nous joindre à [info@guerirlarthritis.org](mailto:info@guerirlarthritis.org).

**Pour le succès du programme national de sensibilisation à l'arthrite, votre soutien, à titre de membre de la collectivité arthritique, est important.**

## Définitions :

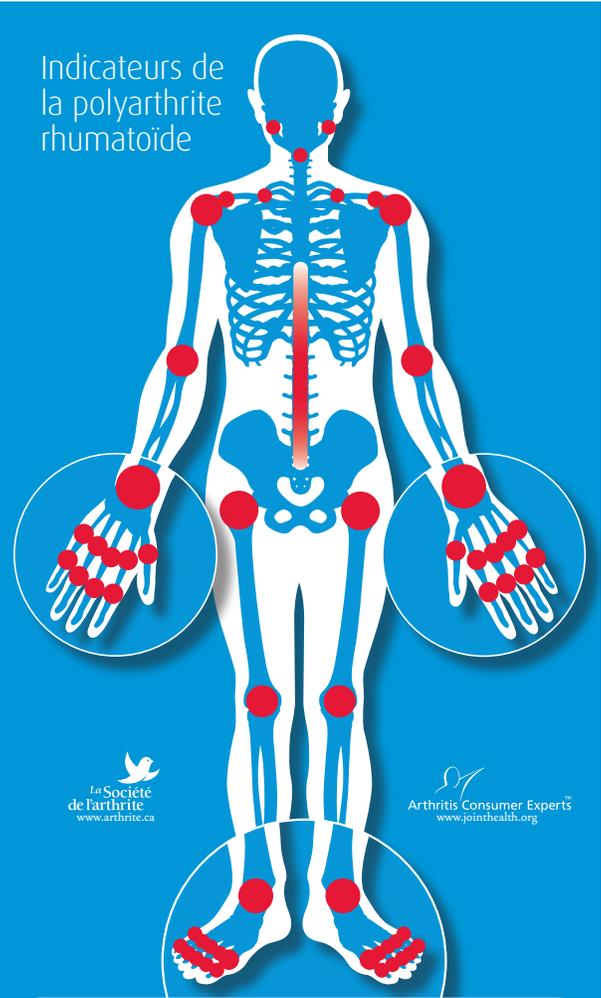
**Ambassadeurs** : bénévoles ayant représenté le PNSA pendant la phase 1. Ils ont passé le mot sur l'arthrite en étant présents dans les rues et en distribuant des brochures sur l'arthrite.

**PNSA** : Programme National de Sensibilisation à l'Arthrite, résultat d'un effort concerté de La Société de l'arthrite et du comité ACE afin d'informer le public sur la prévalence de l'arthrite au Canada et fournir un outil aux médecins pour faciliter l'établissement du diagnostic d'arthrite et le traitement de la maladie avant que n'apparaissent déformation et invalidité.

**Outil de pratique** : un diagramme indiquant les « points chauds » et une liste de symptômes autant pour l'arthrose que pour la polyarthrite rhumatoïde – un outil pouvant être utilisé dans la pratique quotidienne et qui intègre l'information fondée sur des preuves en matière de diagnostic et de gestion de l'arthrite.

**Professionnel de première ligne** : médecin de famille.

**Rhumatologue** : spécialiste de l'arthrite.



Indicateurs de la polyarthrite rhumatoïde

La Société de l'arthrite  
www.arthritis.ca

Arthritis Consumer Experts  
www.jointhehealth.org

### Signes avertisseurs de la polyarthrite rhumatoïde

Au moins quatre des éléments suivants doivent être présents pendant au moins six semaines :

- Raideurs matinales dans les articulations et autour de celles-ci qui persistent une heure ou plus
- Arthrite dans trois régions articulaires ou plus (enflure des tissus mous ou épanchement)
- Arthrite dans les articulations de la main (poignet, MCP, IPP)
- Arthrite symétrique. Atteinte bilatérale des IPP, des MCP ou des MTP
- Signes et symptômes généraux importants (p. ex. : fièvre, perte de poids, malaise)
- Nodules rhumatoïdes
- Facteur rhumatoïde sérique anormalement élevé
- Changements visibles sur les radiographies des mains et des poignets (érosion, décalcification)

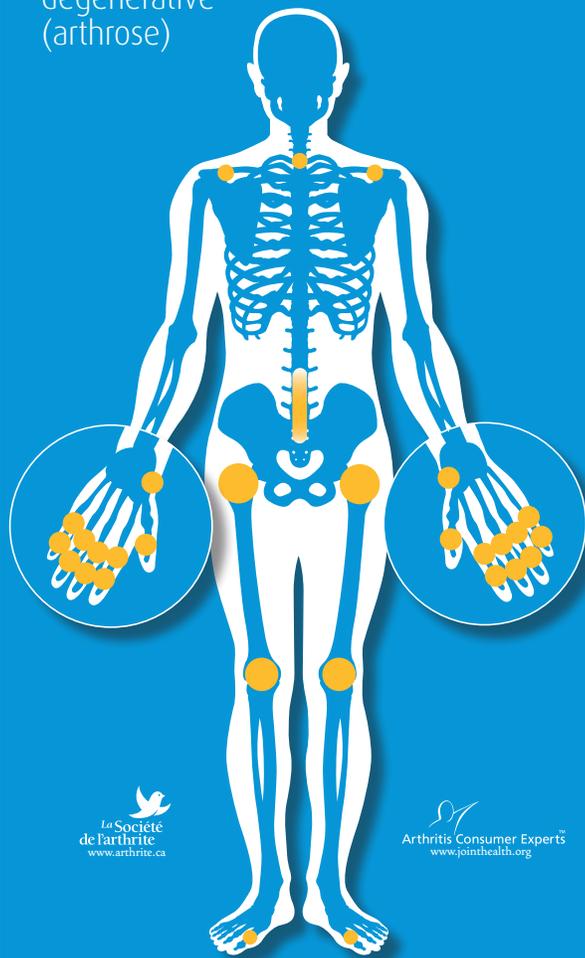
Il est recommandé de diriger le patient sans tarder vers un rhumatologue dans les cas d'incertitude quant au diagnostic et au traitement à administrer, de complications médicamenteuses ou de symptômes non maîtrisés pouvant entraîner des déformations ou une incapacité.

Référence : « Prendre en main l'arthrite » - Lignes directrices pour de meilleures pratiques © Société de l'arthrite  
Cet outil de pratique vous est présenté par le Comité ACE et La Société de l'arthrite. © 2010.

**Un outil de pratique, de l'information, des affiches, des brochures et d'autre matériel utile peuvent être téléchargés à partir du site [www.guerirlarthritis.org](http://www.guerirlarthritis.org).**

**Le matériel est disponible en français et en anglais**

## Indicateurs de l'arthrite dégénérative (arthrose)



La Société  
de l'arthrite  
www.arthrite.ca

Arthritis Consumer Experts  
www.jointhehealth.org

### Signes avertisseurs de l'arthrite dégénérative (arthrose)

- Antécédent de traumatisme important
- Douleur aiguë et intense
- Type de douleur neurogénique ou de claudication
- Faiblesse musculaire focale ou diffuse
- Articulations chaudes et enflées

Diriger le patient vers d'autres professionnels de la santé tels qu'un physiothérapeute, un ergothérapeute ou un chirurgien orthopédiste peut être nécessaire pour une meilleure prise en charge de l'arthrose.

Références : [non lisible] pratiques © Société de l'arthrite

**Guérir  
l'arthrite**  
(la solution  
vous revient)



L'arthrite touche un adulte sur six au Canada.  
# on ne peut pas guérir l'arthrite.  
# on ne peut pas guérir l'arthrite.  
# on ne peut pas guérir l'arthrite.  
Pour en savoir plus, consultez [guerirlarthritis.org](http://guerirlarthritis.org)

## S'impliquer

Encore aujourd'hui, on ne peut guérir l'arthrite. Cependant, nous croyons que plus les Canadiens parleront d'arthrite et plus il sera possible de trouver un moyen de guérir l'arthrite. Notre message aux Canadiens est donc : « Guérir l'arthrite (la solution vous revient) ». Pour en savoir plus sur ce programme de sensibilisation à l'arthrite, consultez le [www.guerirlarthritis.org](http://www.guerirlarthritis.org).

Si vous désirez vous impliquer dans la lutte contre l'arthrite ou recevoir de l'information à propos du programme, expédiez un courriel à [info@guerirlarthritis.org](mailto:info@guerirlarthritis.org). Près de 4,5 millions de Canadiens aux prises quotidiennement avec l'arthrite comptent sur nous.

Voici une marche à suivre facile qui vous permettra, à vous, votre famille et vos amis et collègues de faire une différence et de prolonger l'effet dynamique du programme :

- À votre prochain rendez-vous chez votre médecin ou un autre professionnel de votre équipe de soins, informez-les de cet outil mis au point à l'intention des professionnels de la santé et des ressources pour professionnels offertes à [www.guerirlarthritis.org/resources/professional](http://www.guerirlarthritis.org/resources/professional), téléchargez une copie de l'outil de pratique et apportez-la avec vous ou indiquez-leur qu'ils peuvent en commander des copies en expédiant leur nom et adresse postale par courriel à [info@guerirlarthritis.org](mailto:info@guerirlarthritis.org).
- Distribuez du matériel dans votre collectivité ou au travail et passez le mot. Vous pouvez obtenir des brochures ou télécharger le matériel, qui peut être imprimé en couleurs ou en noir et blanc, à partir de la section Trousse de ressources.
- Partagez avec votre famille, vos amis et collègues la vidéo créée pour sensibiliser le public à l'arthrite disponible à [www.guerirlarthritis.org](http://www.guerirlarthritis.org).
- Devenez un ami Facebook sur la page « Guérir l'arthrite (la solution vous revient) ». Invitez plus de gens à devenir un ami et informez votre réseau de l'importance de trouver un moyen de guérir l'arthrite.
- Expédiez un message à partir du site pour parler du programme « Guérir l'arthrite (la solution vous revient) » et passez le message quant à l'importance pour tous les Canadiens d'aider à trouver un moyen de guérir cette terrible maladie.
- Installez des affiches « Guérir l'arthrite (la solution vous revient) » au travail et un peu partout dans votre quartier. Vous pouvez télécharger les affiches en couleurs ou en noir et blanc à partir de la section Trousse de ressources.
- Aidez-nous à trouver un moyen de guérir l'arthrite en faisant un don à la recherche sur l'arthrite et en invitant d'autres personnes de votre connaissance à le faire également.
- Pour apprendre comment vous pouvez vous impliquer, expédiez un courriel ou écrivez à :

**393 University Avenue, Suite 1700  
Toronto, Ontario, M5G 1E6  
[info@guerirlarthritis.org](mailto:info@guerirlarthritis.org)**

Nous espérons pouvoir compter sur votre participation et votre soutien de ce programme de sensibilisation à l'arthrite ambitieux et sans précédent au Canada.

## Arthritis Consumer Experts (ACE)

### Qui nous sommes

Arthritis Consumer Experts (ACE) offre aux Canadiens et Canadiennes atteints d'arthrite une formation fondée sur la recherche, une formation en sensibilisation à l'arthrite, un lobby influent et de l'information. Nous aidons les personnes vivant avec n'importe quelle forme d'arthrite à prendre en charge leur maladie et à prendre part au processus décisionnel concernant la recherche et les soins de santé. Les activités d'ACE sont orientées par les membres et dirigées par des personnes atteintes d'arthrite, d'éminents professionnels de la santé et le Conseil consultatif d'ACE. Pour en savoir plus sur ACE, rendez-vous à [www.jointhehealth.org](http://www.jointhehealth.org)

#### Principes directeurs et reconnaissance de financement

Les soins de santé constituent un droit de la personne. Ceux qui oeuvrent dans le domaine des soins de santé, surtout s'ils peuvent tirer profit de la maladie d'autrui, ont la responsabilité morale d'examiner les actes qu'ils posent et leurs conséquences à long terme et de s'assurer que tous en bénéficient. Ce principe équitable devrait être adopté par le gouvernement, les citoyens et les organismes à but lucratif et à but non lucratif. Il est une quasi-nécessité et le meilleur moyen de

contrebalancer l'influence d'un groupe particulier. ACE réinvestit tout profit provenant de ses activités dans ses programmes de base pour les Canadiens et Canadiennes vivant avec l'arthrite. Pour séparer totalement son programme, ses activités et ses opinions de celles des organisations qui soutiennent financièrement son travail, ACE respecte les principes directeurs suivants :

- ACE demande uniquement des subventions sans restrictions à des organismes privés et publics pour soutenir ses programmes de base.
- Aucun employé d'ACE ne reçoit des titres participatifs d'une organisation oeuvrant dans le domaine de la santé ni ne profite d'un appui non financier fourni par une telle organisation.
- ACE divulgue toutes les sources de financement de toutes ses activités.
- Les sources de tout le matériel et de tous les documents présentés par ACE sont fournies.
- Libre de toute préoccupation ou contrainte imposée par d'autres organisations, ACE prend position sur les politiques de santé, les produits et les services en collaboration avec les consommateurs atteints d'arthrite, le milieu universitaire, les fournisseurs de soins de santé et le gouvernement.
- Les employés d'ACE ne participent jamais à des activités sociales personnelles avec des organisations qui appuient ACE.
- ACE ne fait jamais la promotion de marques, de produits ou de programmes dans sa documentation ou son site Web ni au cours de ses programmes ou activités de formation.

#### Remerciement

ACE remercie l'Arthritis Research Centre of Canada (ARC) d'avoir effectué la révision scientifique de *JointHealth*<sup>MD</sup>.



#### Reconnaissance de financement

Dans les 12 derniers mois, le comité ACE a reçu des subventions sans restrictions de la part de : Laboratoires Abbott Ltée, Amgen Canada / Wyeth Pharmaceutiques, Bristol-Myers Squibb Canada, Centre de recherche sur l'arthrite du Canada, GlaxoSmithKline, Hoffman-La Roche Canada Ltée, Instituts de recherche en santé du Canada, Merck Frosst Canada, Pfizer Canada, Sanofi-aventis Canada Inc., Schering-Plough Canada et UCB Pharma Canada Inc. ACE a également reçu des dons privés provenant des membres de la collectivité arthritique (personnes souffrant d'arthrite) de partout au Canada. Le comité ACE remercie ces organismes privés et publics de même que les membres de la collectivité arthritique pour leur soutien.

#### Décharge

Les renseignements contenus dans le présent bulletin ne sont fournis qu'à titre informatif. Ils ne doivent pas être invoqués pour suggérer un traitement pour un individu particulier ou pour remplacer la consultation d'un professionnel de la santé qualifié qui connaît les soins médicaux dont vous avez besoin. Si vous avez des questions sur les soins de santé, consultez votre médecin. Vous ne devez jamais vous abstenir de suivre l'avis d'un médecin ou tarder à consulter un médecin à cause de ce que vous avez lu dans le présent bulletin ou tout autre bulletin. ☺

  
Arthritis Consumer Experts<sup>TM</sup>

Suite #200B 1228 Hamilton Street Vancouver BC V6B 6L2

